

Tots els plats són elaborats a la **cuina de l'escola**.

El **menú** esta subjecte a la disponibilitat del mercat i dels productes de temporada.

Les verdures i les fruites són de **proximitat, ecològiques i de temporada**, sempre que és possible.

Els **cereals integrals** són presents en el pa, l'arròs i la pasta.



DESEMBRE

2022

dilluns		dimarts		dimecres		dijous		divendres	
28		29		30		1		2	
Crema de remolatxa		Patata amb bròquil		Arròs 3 delícies (truita, pastanaga i pèsols)		Mongetes estofades		Sopa de galets	●
Fideuà de marisc amb alloli	●	Pollastre al forn amb allada	■	Llom al forn amb s. de bolets		Truita de pernil i formatge	▲	Peix fresc	■
Amanida		Enciam amb olives		Fruita del temps		Enciam amb magrana		Amanida	
logurt	▲	Fruita del temps				Fruita del temps		Fruita del temps	
5		6		7		8		10	
Arròs milanesa (pernil, pèsols i ceba)				Llenties estofades					
Hamburguesa mixta				Truita de patates					
logurt	▲			Amanida					
				Fruita del temps					
12		13		14		15		16	
Espaguetis bolonyesa	▲ ●	Llenties estofades		Patata i bleda		Arròs 3 delícies amb s. de soja		Crema de verdura	
Ou farcit amb tonyina	■	Llom amb salsa		Pollastre arrebossat	●	Peix fresc	■	Pizza Nou Patufet (bacó i formatge)	▲ ●
Amanida		Patates xips		Amanida		Amanida		Fruita del temps	
Fruita del temps		Fruita del temps		Crema catalana	▲	Fruita del temps			
19		20		21		22		23	
Macarrons integrals carbonara	▲ ●	Arròs amb tomàquet		Sopa de Nadal amb pilota	●				
Truita d'espinacs amb seques		Botifarra		Aletes de pollastre al forn					
Amanida		Amanida		Patates fregides					
logurt	▲	Fruita del temps		Torrans					

